

# PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES POR INCONTINENCIA. CERRANDO EL CIRCULO DE LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

## INTRODUCCION:

La hidratación de la piel es fundamental pues mejora su elasticidad y resistencia, sin embargo un exceso de humedad unido a agentes mecánicos y químicos, presentes en los enfermos inmovilizados-incontinentes, provocan la aparición de dermatitis en zonas expuestas a estos factores que en definitiva puede derivar en la formación de úlceras por presión. Sin embargo dada su previsibilidad es un problema que podemos evitar previniéndolas con una buena limpieza y protección de las zonas implicadas.

## METODO:

Implicación activa de cuidadores en aplicar las medidas de:

- **limpieza** de las zonas expuestas con loción limpiadora antimicrobiana (Triple Care Cleanser, Smith&Nephew ®),
- **protección** de zonas intactas expuestas con crema barrera Oxido de Zinc-10% (Triple Care Cream, Smith&Nephew ®), y
- **tratamiento** de aquellas dermatitis por incontinencia con crema barrera Oxido de Zinc-30% (Triple Care EPC, Smith&Nephew ®).

## OBJETIVO:

Elaboración de un protocolo de actuación para prevención y tratamiento de lesiones relacionadas con la incontinencia a partir del seguimiento de varios pacientes de riesgo.

Autores:

- Porras Pastor, José M<sup>a</sup>.
- Román Manzano, Antonio M.
- Rivera Capilla, Celia.
- Ruiz Vela, José Antonio.
- Navarro Cruz, Luis.
- Porras Pastor, Justo Francisco.

Z.B.S. ADRA.  
DISTRITO PONIENTE DE ALMERIA.

## RESULTADOS:

Gráficamente pueden verse los resultados obtenidos en los casos clínicos, apreciándose que el uso de la **Loción Limpiadora Antimicrobiana** disminuye de forma significativa los factores de riesgo de deterioro cutáneo como la fricción de la limpieza y secado, agentes químicos jabonosos y vertidos accidentales en ropa de cama. Las **Cremas Barrera** protegen y aíslan la piel frente a esos agentes nocivos y a su vez mejoran las irritaciones. El protocolo ha generado una gran satisfacción en los cuidadores, principales implicados, y en los profesionales ya que su seguimiento es muy sencillo.

## CASO DE PREVENCIÓN:



3.09.2007.- Se aplica el protocolo de prevención mediante la limpieza con el limpiador CLEANSER y el posterior secado de la zona expuesta con una gasa.



En este seguimiento fotográfico se aprecian fotos de varios pacientes inmovilizados en la cama con riesgo de sufrir lesiones por incontinencia. El orden de las mismas muestra el algoritmo de aplicación del protocolo de prevención Triple Care, donde a diferencia del caso de tratamiento el producto que se usa es la Crema Protectora 10% Oxido de Zinc.



-Aplicación de la crema CREAM en las zonas expuestas a la incontinencia.-  
A los 22 días de T<sup>o</sup> preventivo la piel permanece intacta y aislada de los agentes nocivos.



## FILIACION

**JOSÉ M<sup>a</sup> PORRAS PASTOR**  
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD  
DISTRITO SANITARIO PONIENTE DE  
ALMERIA  
Z.B.S. ADRA  
josemariaporras@telefonica.net

## SUGERENCIAS



## CASO DE TRATAMIENTO:



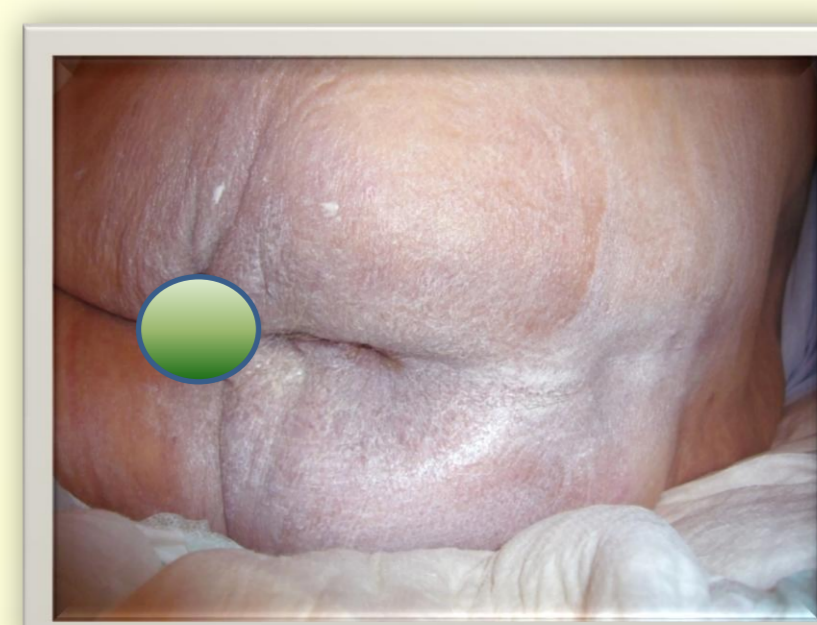
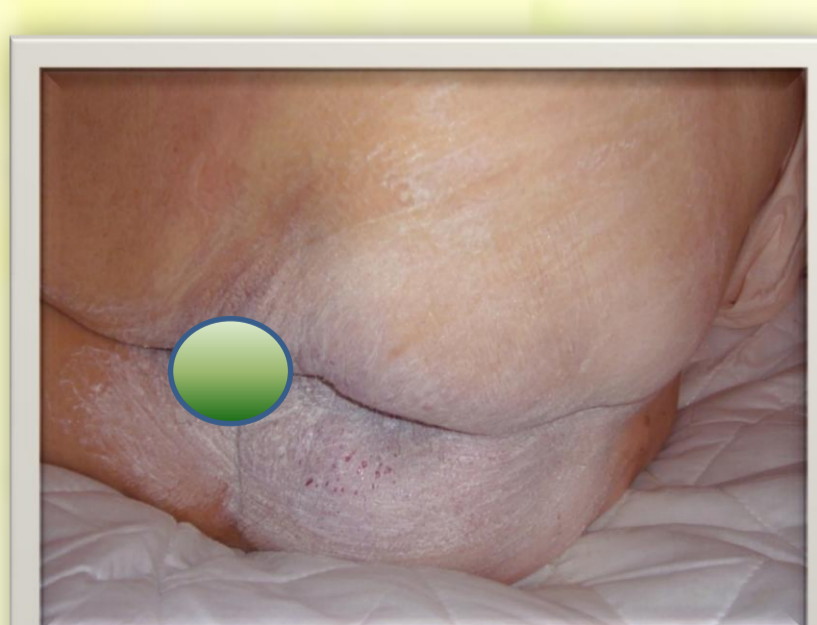
3.09.2007.- Lesiones previas al tratamiento.



10.09.2007.- Lesiones a la semana de tratamiento.

D.T.R. Es una paciente de 74 años que tras sufrir varios ictus se quedó incapacitada para todas las Actividades de la Vida Diaria. Inmovilizada en cama. Debido a su doble incontinencia ha desarrollado las lesiones cutáneas que se aprecian en el seguimiento fotográfico.

El protocolo de tratamiento consiste en Limpieza con la solución CLEANSER, Tratamiento y Protección con la Crema Extra-protectora TRIPLE CARE EPC 30% Oxido de Zinc.



25.09.2007.- A los 22 días de tratamiento las lesiones quedan resueltas.



**1.- CLEANSER** es una solución limpiadora antimicrobiana no irritante que ayuda a la retirada de orina, heces u otras sustancias y reduce el olor. Se vaporiza sobre la zona a limpiar retirando los restos con un paño o gasa sin necesitar aclarado.

**2.- CREAM** es una crema que hidrata la piel seca y ofrece protección a la hora de reducir la exposición a excrementos u orina. Se aplica en cada higiene extendiéndose suavemente con los dedos. Solo en piel Intacta. Oxido Zinc 10%.

**3.- EPC** es una crema con protección adicional que protege la piel y trata las erupciones cutáneas asociadas con la exposición a los excrementos y orina. Aplicar una cantidad abundante con cada muda de ropa. Oxido de Zinc 30%. Resistente a diarreas abundantes.

## REFERENCIAS

- Torra i Bou JE, Nadal Nadal MJ. Prevenir en incontinencias y UPP. Rev ROL Enf 2007; 30(9):000-000.
- Ibars Moncasi P, Perdomo Pérez E, Rueda López J. "Incontinencias y Úlceras por Presión". Documento Técnico GENEAUUP N.ºX. www.geneauup.org. 2006 (7).
- Suárez F. Impacto de la incontinencia urinaria en el mayor. En Libro de Actas1 Jornada sobre incontinencia Urinaria. Gijón: SEEGG, 2005.
- Rueda López J, Guerrero Palmero A, Muñoz Bueno A, Esquius Carbonell J, Rosell Moreno C. Utilidad de las cremas protectoras en pieles frágiles y envejecidas. Rev. Rol Enf. 2005; 28(69): 409-12.
- Defloor T, Schoonhoven L, Fletcher J et al. Statement of the European Pressure Ulcer Advisory Paner-Pressure Ulcer Classification: Differentiation Between Pressure Ulcers and Moisture Lesions. J. Wound Ostomy Continence Nurs 2005; 32(5):302-6.
- Soldevilla J, Torra J. Atención integral a las Heridas Crónicas. Madrid: SPA S.L.,2004.